



МЗН РК
МЖУ (МНП) с Каз
№ 02 - 02 - 2023

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	

Итого с 1 по 4 кл

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Капша дружба, молоко	150/4	4,7	6,1	25,1	174
Кофейный напиток с молоком	200	2,4	2,3	10,2	69
Бутерброд с сыром	50/10	10,08	5,58	28,06	190
Волокно	100	0,4	0,4	9,8	47

С 1 по 4 кл дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокачанной капусты	40	0,9	0,7	9	42
Суп с рыбными консервами	230	9,09	4,72	14,28	136
Пюре картофельная	130	12,42	13,86	14,59	234
Пирожок яблочный	200	0,1	0,1	22,2	67
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
	705	27,61	22,01	116,14	807
Итого питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

